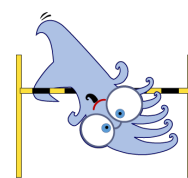


XII SALTO EM ALTURA

19 de Maio de 2016



DESDE 2001



▼ Escola-ADE-Salto em Altura 2016 - Dia 19 de Maio

▼ Organização

▼ Dias anteriores

▼ Documentos da Competição

▶ Site

Regulamento

Paulo-Gonçalves

Yesterday

Today

Ficha de Inscrição - Papel

Paulo-Gonçalves

Yesterday

Today

Ficha de Inscrição - On-line

Paulo Gonçalves

Yesterday

Peitorais

Paulo Gonçalves

Yesterday

Fichas de Registo

Paulo Gonçalves

Yesterday

▶ Prémios

Lista de Participantes

Paulo-Gonçalves

Yesterday

Today

▼ Material necessário no Pavilhão

4 Postes de Salto em Altura

CDMA

Yesterday

Today

2 Fasquias

CDMA

Yesterday

Today

2m

Fita métrica

Paulo Gonçalves

1 Vara de Medição

Paulo-Gonçalves

Today

2 Colchões de Salto em Altura

CDMA

Today

Today

2 Conjuntos de cadeiras para os atletas

CDMA

Today

Today

4 Cadeiras

CDMA

Today

Today

2 Bandeiras brancas

Paulo-Gonçalves

Today

Today

2 Bandeiras vermelhas

Paulo-Gonçalves

Today

Today

Ficha de Inscrição

Paulo Gonçalves

Today

Ficha de Marcação

Paulo Gonçalves

Today

10 Coletes para organização

Paulo Gonçalves

Today

2 Mesas e 2 Cadeiras

CDMA

Today

Today

2 Identificadores das Estações

Paulo Gonçalves

Today

2 Marcadores

Paulo Gonçalves

60 Números e 240 Alfinetes

Paulo Gonçalves

Today

10 Certificados

Paulo Gonçalves

Today

1 Pódio

CDMA

Today

Today

1 Máquina de filmar

Paulo Gonçalves

Today

1 Tripé

Paulo Gonçalves

Today

1 Máquina fotográfica

Paulo Gonçalves

Today

Som

CDMA

Today

▼ Dia da competição

Supervisão

Paulo Gonçalves

Tomorrow

▼ Montar o espaço

Colocar Mesas (3), Cadeiras (6)

CDMA

Tomorrow

Colocar bancos para os atletas

CDMA

Tomorrow

Colocar 2 colchões de salto em altura

CDMA

Tomorrow

Colocar 4 tapetes de ginástica

CDMA

Tomorrow

Colocar 5 postes de salto em altura

CDMA

Tomorrow

Fotografar e Filmar

Paulo Gonçalves

Tomorrow

▼ Fazer a chamada dos atletas

▼ Ficha dos participantes

Verificar as inscrições e atribuir os peitorais

Ana Mota

Tomorrow

Medir a altura dos alunos

Hugo Parente

Anunciar os atletas

Hugo Parente

Tomorrow

▼ Juizes

▼ Estação A

1 Juiz

Pedro Ferreira

Tomorrow

1 Fiscal

Aluno

Tomorrow

▼ 1 Marcador

▼ Registrar os saltos

Ficha de controlo de saltos

Ana Mota

Tomorrow

▼ Estação B

Tomorrow

▼ <input type="checkbox"/> Estação B		→ Tomorrow
<input type="checkbox"/> 1 Juiz	Manuel Campos	Tomorrow
<input type="checkbox"/> 1 Fiscal	Aluno	Tomorrow
▼ <input type="checkbox"/> 1 Marcador		→ Tomorrow
▼ <input type="checkbox"/> Registrar os saltos		→ Tomorrow
<input type="checkbox"/> Ficha de controlo de saltos	Ana Mota	Tomorrow
▼ <input type="checkbox"/> Realizar a Classificação		→ Tomorrow
<input type="checkbox"/> Masculinos	Paulo Gonçalves	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Femininos	Paulo Gonçalves	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Melhor Impulsão	Paulo Gonçalves	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Record da Competição	Paulo Gonçalves	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Melhor Técnica		Tomorrow
<input type="checkbox"/> Preencher Certificados	Ana Mota	Tomorrow
▼ <input type="checkbox"/> Entregar os prémios		→ Tomorrow
▼ <input type="checkbox"/> Certificados		→ Tomorrow
<input type="checkbox"/> Melhor Impulsão - 2	Hugo Parente	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Melhor Técnica - 2	Manuel Campos	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Masculinos - 3	Ana Mota	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Femininos - 3	Ana Gonçalves	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Record	Paulo Gonçalves	Tomorrow
<input type="checkbox"/> Tomorrow		
<input type="checkbox"/> Desmontar o espaço	Todos	Tomorrow
▼ <input type="checkbox"/> Dia Seguinte		→
<input type="checkbox"/> Afixar as classificações	Paulo Gonçalves	20/05/56
<input type="checkbox"/> Fazer notícia para o site	Paulo Gonçalves	20/05/56
<input type="checkbox"/> Organizar e divulgar as fotos e o vídeo	Paulo Gonçalves	20/05/56

XII SALTO EM ALTURA

19 de Maio de 2016

CERTIFICADO

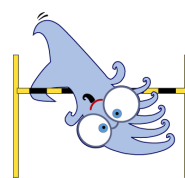
Certifica-se que :

participou
no XII
Concurso
de Salto em
Altura 2016,
da Escola
Secundária
Manuel de
Arriaga,
tendo-se
classificado
em:

Masculinos
Femininos
Melhor Impulsão
Melhor Técnica
Record da competição

Departamento de
Educação Física

Presidente do Conselho
Executivo



XII SALTO EM ALTURA

2016

19 de Maio de 2016

FEMININOS



ANO / TURMA	NOME	APELIDO	Nº	DATA DE NASCIMENTO	ALTURA
8E	Maria	Sequeira	25	2007	1,57
8C	Maria	Gonçalves	26	2002/05/15	
8C	Érica	Soares	27	2002/05/01	
9C	Tatiana	Garcia	28	2000/10/19	
11C	Maísa	Henrique	29	1999/01/25	
			30		
			31		
			32		
			33		
			34		
			35		
			36		
			37		
			38		
			39		
			40		
			41		
			42		
			43		
			44		

XII SALTO EM ALTURA

2016

19 de Maio de 2016

MASCULINOS



ANO / TURMA	NOME	APELIDO	Nº	DATA DE NASCIMENTO	ALTURA
7B	Zakhar	Starinski	1	2003	
7E	Sérgio	Peixoto	2	2003	
7E	Bernardo	Melo	3	2003	
7J	Tiago	Miguel	4	27/08/98	
7J	Carlos	Silva	5	30/04/00	
7J	Fernando	Furtado	6	15/12/98	
8A	Ismael	Oliveira	7	11/01/01	
8A	Luis	Neves	8	10/11/00	
8A	Alex	Montez	9	18/06/02	
8B	Edmilson	Gonçalves	10	1999	1,68
8C	Ronaldo	Almeida	11	2001/08/18	
8C	Leandro	Curvelo	12	2001/07/05	
8F	Diogo	Frias	13	16/01/02	
8F	Gonçalo	Goulart	14	18/01/02	
8F	André	Quadrado	15	23/03/02	
8F	Bruno	Ávila	16	22/01/02	
9D	João	Terra	17	2001/11/27	
9E	André	Oliveira	18	2001/03/16	1.58
9E	Fábio	Craveiro	19	2000/03/26	1.80
9E	Rodrigo	Faria	20	2001/07/26	1.78
11B	Tiago	Oliveira	21	1999/02/19	
11B	Pedro	Azevedo	22	1999/12/04	
11B	Paulo	Petsch	23	1999/06/27	
12A	David	Sousa	24	1998	1,76

XII SALTO EM ALTURA 2016

ESTAÇÃO A - MASCULINOS

19 de Maio de 2016



TUR	NOME	APELIDO	PEI TOR AL	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	DN	ID.	CID	ALT.	CAL T	IMP.	CIMP.	MARCA	CFINAL	CID +CALT-CIMP-CFINAL																				
10A	Miguel	Silva	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	X	X	X	X	2000/01/27	16	9	1,77	8	-0,13	1	1,64	1	19																				
12A	David	Sousa	24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		17	13	1,76	10	-0,15	2	1,61	2	27																				
11B	Paulo	Petsch	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	X	1999/06/27	16	9	1,76	10	-0,21	5	1,55	3	27																				
11B	Pedro	Azevedo	22	-	-	-	-	-	-	0	0	0	X	0	X	0	X	X	X	X	X	X	1999/12/04	16	9	1,68	5	-0,16	3	1,52	4	21																				
8F	André	Quadrado	15	0	0	0	0	0	0	0	0	X	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23/03/02	14	4	1,64	4	-0,18	4	1,46	5	17																				
7G	João	Ponte	31	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	X	0	X	X	2001/09/21	14	4	1,71	7	-0,25	6	1,46	6	23																					
8F	Bruno	Ávila	16	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	X	X	X	X	22/01/02	14	4	1,78	11	-0,35	8	1,43	7	30																					
11B	Tiago	Oliveira	21	0	0	0	0	X	0	0	X	0	X	0	0	0	0	0	0	0	0	X	1999/02/19	17	13	1,83	13	-0,40	10	1,43	8	44																				
9D	João	Terra	17	0	0	0	0	0	0	0	0	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	2001/11/27	14	4	1,75	9	-0,35	8	1,40	9	30																					
8F	Diogo	Frias	13	0	0	0	0	X	0	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16/01/02	14	4	1,71	7	-0,46	12	1,25	10	33																					
7E	Sérgio	Peixoto	2	0	0	0	0	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	2003/09/21	12	1	1,47	1	-0,27	7	1,20	11	20																					
9E	Fábio	Craveiro	19	0	0	0	0	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	2000/03/26	16	9	1,79	12	-0,59	14	1,20	11	46																					
7B	Zakhar	Starinski	1	0	0	X	0	X	0	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	2003/12/17	12	1	1,62	3	-0,42	11	1,20	13	28																					
7E	Bernardo	Melo	3	0	0	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	2003/05/16	13	3	1,56	2	-0,46	12	1,10	14	31																					
7B	João	Pinho	34	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	2003/02/22	13	3	1,70	6	-1,70	15		15	39																					
12	Diogo	Quadrado	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X		17	13	1,85	15	-1,85	16		15	59																					
																							14,89		1,71	-0,28		1,39																								

0 - Salto Válido X - Salto Nulo

XII SALTO EM ALTURA 2016

ESTAÇÃO B - FEMININOS

19 de Maio de 2016



TUR	NOME	APELIDO	PEI TOR AL	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,40	1,43	1,46	1,49	DN	ID	CID	ALT.	CAL T	IMP.	CIMP.	MARCA	CFINA L	CID +CALI- CIMP- CFINAL	NOTAS	
9C	Tatiana	Melo	28	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	2000/10/19	15	5	1,67	3	-0,31	2	1,36	1	11		
8E	Maria	Sequeira	25	0	0	0	0	0	0	0	X	X	0	x	0	X	2002/05/12	14	2	1,60	1	-0,27	1	1,33	2	6		
7F	Luisa	Maia	33	-	-	-	-	0	x	0	0	X	X	0	X	X	2003/02/01	13	1	1,68	5	-0,38	3	1,30	3	12		
8C	Érica	Soares	27	0	0	0	x	0	X	X	0	X	X	X			2002/01/05	14	2	1,67	3	-0,47	4	1,20	4	13		
8C	Maria	Gonçalves	26	0	0	0	x	0	X	X	X						2002/05/14	14	2	1,62	2	-0,47	4	1,15	5	13		
																		14,00		1,65		-0,24		1,27				

0 - Salto Válido X - Salto Nulo

XII SALTO EM ALTURA 2016



01

XII SALTO EM ALTURA 2016



02

XII SALTO EM ALTURA 2016



03

XII SALTO EM ALTURA 2016



04

XII SALTO EM ALTURA 2016



05

XII SALTO EM ALTURA 2016



06

XII SALTO EM ALTURA 2016



07

XII SALTO EM ALTURA 2016



08

XII SALTO EM ALTURA 2016



09

XII SALTO EM ALTURA 2016



10

XII SALTO EM ALTURA 2016



11

XII SALTO EM ALTURA 2016



12

XII SALTO EM ALTURA 2016



13

XII SALTO EM ALTURA 2016



14

XII SALTO EM ALTURA 2016



15

XII SALTO EM ALTURA 2016



16

XII SALTO EM ALTURA 2016



17

XII SALTO EM ALTURA 2016



18

XII SALTO EM ALTURA 2016



19

XII SALTO EM ALTURA 2016



20

XII SALTO EM ALTURA 2016



21

XII SALTO EM ALTURA 2016



22

XII SALTO EM ALTURA 2016



23

XII SALTO EM ALTURA 2016



24

XII SALTO EM ALTURA 2016



25

XII SALTO EM ALTURA 2016



26

XII SALTO EM ALTURA 2016



27

XII SALTO EM ALTURA 2016



28

XII SALTO EM ALTURA 2016



29

XII SALTO EM ALTURA 2016



30

XII SALTO EM ALTURA 2016



31

XII SALTO EM ALTURA 2016



32

XII SALTO EM ALTURA

2016

ESTAÇÃO

A

PEITORAIS 01 a 16

A Organização

XII SALTO EM ALTURA

2016

ESTAÇÃO

B

PEITORAIS 17-32

A Organização

XII SALTO EM ALTURA

2016

ESTAÇÃO

C

ESTAÇÃO C - PEITORAIS 35 a 56

A Organização

XII SALTO EM ALTURA

19 de Maio de 2016

09:00-Distribuição de peitorais, assinatura de poster e medição dos alunos

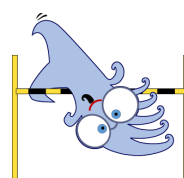
09:15-Foto de grupo e aquecimento

09:30-Início da competição

12:30-Entrega de Certificados



DESDE 2001



SALTO EM ALTURA - ESMA

RANKING 2011-2016 DE MARCAS - Masculino



NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMEN TO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
João	Ávila			1,72	1,74	0,02	VIII
Diogo	Bagaço		11E	1,61	1,73	0,12	IX
André	Lourenço		11B	1,83	1,70	-0,13	IX
André	Lourenço	21/06/1996	12B	1,87	1,70	-0,17	X
Francisco	Rosa		11B	1,82	1,64	-0,18	IX
Miguel	Silva	2000/01/27	10A	1,77	1,64	-0,13	XII
João	Ávila		11C	1,72	1,61	-0,11	IX
João	Dias		11D	1,74	1,61	-0,13	IX
Eduardo	Freitas			1,81	1,61	-0,20	VIII
David	Sousa		12A	1,76	1,61	-0,15	XII
Octávio	Moreira	28/02/1999	8A	1,66	1,58	-0,08	XI
Helder	Catarina	25/05/1996	12B	1,87	1,58	-0,29	XI
João	Gonçalves			1,75	1,55	-0,33	VIII
Fábio	Pires	19/10/1998	9C	1,92	1,55	-0,37	XI
António	Carvalho	23/08/2000	7º Uneca	1,73	1,55	-0,18	XI
Paulo	Petsch	1999/06/27	11B	1,76	1,55	-0,21	XII
João	Rodrigues		10E	1,78	1,52	-0,26	VII
João	Ávila	24/04/2001	7B	1,67	1,52	-0,15	XI
Pedro	Azevedo	1999/12/04	11B	1,68	1,52	-0,16	XII
Bernardo	Alvernaz			1,75	1,49	-0,26	VIII
Paulo	Gonçalves	20/02/1965	Prof.	1,84	1,49	-0,35	VIII
João	Esteves			1,71	1,49	-0,37	VIII
David	Sousa	27/06/1995	10A	1,72	1,49	-0,23	X
José	Medeiros		11D	1,62	1,46	-0,16	IX
André	Silva		11E	1,67	1,46	-0,21	IX
Diogo	Quadrado		9C	1,75	1,46	-0,29	IX
Tomás	Machado		11D	1,78	1,46	-0,32	IX
João	Gonçalves		10C	1,68	1,46	-0,22	VII
João	Ávila		9F	1,70	1,46	-0,24	VII
André	Silva		10G	1,72	1,46	-0,26	X
João	Silva	27/01/2001	08D	1,82	1,46	-0,36	X
Tiago	Souto	15/06/1999	09C	1,65	1,46	-0,19	X
Carlos	Rosa	18/12/2000	9C	1,73	1,46	-0,27	XI
Laurentino	Pinto	08/11/1996	11C	1,70	1,46	-0,24	XI
André	Quadrado	23/03/02	8F	1,64	1,46	-0,18	XII
João	Ponte	2001/09/21	7G	1,71	1,46	-0,25	XII
Daniel	Sousa		9B	1,63	1,43	-0,20	IX
Valter	Brum		11D	1,68	1,43	-0,25	IX
Pedro	Dias		11D	1,70	1,43	-0,27	IX
Leandro	Escobar	05/10/1998	09E	1,67	1,43	-0,24	X
Diogo	Quadrado	28/06/1999	10A	1,83	1,43	-0,40	X
Fábio	Leal		07F	1,74	1,43	-0,31	X
Bruno	Ávila	22/01/2002	7G	1,68	1,43	-0,25	XI
Bruno	Ávila	22/01/02	8F	1,78	1,43	-0,35	XII
Tiago	Oliveira	1999/02/19	11B	1,83	1,43	-0,40	XII
Francisco	Gonçalves		11E	1,66	1,40	-0,26	IX
Hugo	Silva		10E	1,75	1,40	-0,35	VII

NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMEN TO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
Daniel	Escobar	07/12/1991	OPII	1,68	1,40	-0,28	X
Paulo	Azevedo	18/03/1999	09C	1,74	1,40	-0,34	X
João	Furtado	03/05/2000	08B	1,75	1,40	-0,35	X
Tiago	Gomes		11E	1,68	1,40	-0,28	XI
Rodrigo	Pinto	11/05/2001	8I	1,64	1,40	-0,24	XI
Carlos	Silva	30/04/2000	7B	1,70	1,40	-0,30	XI
João	Terra	2001/11/27	9D	1,75	1,40	-0,35	XII
Rodrigo	Brandão	07/10/1997	11C	1,82	1,36	-0,46	XI
Francisco	Castro		9F	1,78	1,35	-0,43	VII
Luis	Silva			1,77	1,35	-0,42	VIII
Ivan	Lemos	01/05/1999	09C	1,69	1,35	-0,34	X
Fábio	Pires	31/07/1999	08C	1,85	1,35	-0,50	X
Tiago	Miguel	26/08/1994	OPII	1,72	1,35	-0,37	X
Diogo	Silva	23/07/1998	09A	1,70	1,35	-0,35	X
Ismael	Oliveira	11/01/2001	7B	1,69	1,35	-0,34	XI
Pedro	Monteiro		8B	1,62	1,30	-0,32	IX
Rui	Regelo		10C	1,65	1,30	-0,35	VII
André	Cabral		10E	1,75	1,30	-0,45	VII
Leandro	Garcia		09D	1,74	1,30	-0,44	X
Diogo	Dias	30/08/1998	09D	1,75	1,30	-0,45	X
Tiago	Oliveira		09E	1,78	1,30	-0,48	X
Joao	Vargas		09D	1,69	1,30	-0,39	X
Fávio	Carvalho		07F	1,72	1,30	-0,42	X
André	Pereira	07/06/1995	08D	1,87	1,30	-0,57	X
Tiago	Miguel		OPII	1,57	1,25	-0,32	IX
João	Soares		8G	1,61	1,25	-0,36	IX
Edgar	Maciel		OPII	1,74	1,25	-0,49	IX
Décio	Machado		8H	1,62	1,25	-0,37	VII
José	Medeiros		9C	1,64	1,25	-0,39	VII
Paulo	Petsch		09E	1,71	1,25	-0,46	X
Nelson	Goulart		08D	1,74	1,25	-0,49	X
Leandro	Curvelo	07/05/2001	07I	1,69	1,25	-0,44	X
Andre	Garcia	14/09/2000	08B	1,76	1,25	-0,51	X
André	Quadrado	23/03/2002	7G	1,54	1,25	-0,29	XI
Diogo	Frias	16/01/02	8F	1,71	1,25	-0,46	XII
Diogo	Quadrado		7C	1,55	1,20	-0,35	VII
Gonçalo	Sousa		9E	1,60	1,20	-0,40	VII
José	Oliveira	05/07/1999	09A	1,50	1,20	-0,30	X
Iuri	Correia		09I	1,70	1,20	-0,50	X
Gonçalo	Goulart	18/01/2002	7G	1,63	1,20	-0,43	XI
João	Ponte	21/09/2001	7B	1,65	1,20	-0,45	XI
Natanael	Bacelar	07/06/2000	7I	1,72	1,20	-0,52	XI
Luis	Rosa	25/02/2001	8C	1,72	1,20	-0,52	XI
Sérgio	Peixoto	2003/09/21	7E	1,47	1,20	-0,27	XII
Fábio	Craveiro	2000/03/26	9E	1,79	1,20	-0,59	XII
Zakhar	Starinski	2003/12/17	7B	1,62	1,20	-0,42	XII
Daniel	Escobar		OPII	1,76	1,15	-0,61	IX
David	Sousa		7D	1,44	1,15	-0,29	VII
Rui	Remédios		9C	1,60	1,15	-0,45	VII
Anderson	S.		7A	1,62	1,15	-0,47	VII
Francisco	Gonçalves	06/06/1991	12D	1,70	1,15	-0,55	X
João	Ávila	24/04/2001	07C	1,52	1,15	-0,37	X
João	Terra	27/11/2001	07A	1,56	1,15	-0,41	X

NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMENTO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
Diogo	Frias	16/01/2002	7G	1,66	1,15	-0,51	XI
João	Terra	27/11/2001	8A	1,68	1,15	-0,53	XI
Paulo	Pereira		9C	1,72	1,10	-0,62	IX
Rafae	Cipriano		7G	1,68	1,10	-0,58	VII
Tiago	Rodrigues		09D	1,63	1,10	-0,53	X
David	Graça	24/07/2001	07C	1,57	1,10	-0,47	X
Rodrigo	Pinto	05/11/2001	07I	1,53	1,10	-0,43	X
Rui	Cunha	04/12/1999	09A	1,72	1,10	-0,62	X
Francisco	Mendonça	05/11/2001	8C	1,53	1,10	-0,43	XI
Bernardo	Melo	2003/05/16	7E	1,56	1,10	-0,46	XII
Francisco	Mendonça	05/11/2001	07D	1,46	1,05	-0,41	X
Gustavo	Santos	21/03/2001	8C	1,55	1,05	-0,50	XI
Tiago	Braga	09/02/2001	07G	1,62	1,00	-0,62	X
Hugo	Henrique	10/03/2001	07G	1,62	1,00	-0,62	X

SALTO EM ALTURA - ESMA

RANKING 2011-2016 DE IMPULSÃO - Masculinos



NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMENTO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
Diogo	Bagaço		11E	1,61	1,73	0,12	IX
João	Ávila			1,72	1,74	0,02	VIII
Octávio	Moreira	28/02/1999	8A	1,66	1,58	-0,08	XI
João	Ávila		11C	1,72	1,61	-0,11	IX
João	Dias		11D	1,74	1,61	-0,13	IX
André	Lourenço		11B	1,83	1,70	-0,13	IX
Miguel	Silva	2000/01/27	10A	1,77	1,64	-0,13	XII
David	Sousa		12A	1,76	1,61	-0,15	XII
João	Ávila	24/04/2001	7B	1,67	1,52	-0,15	XI
Pedro	Azevedo	1999/12/04	11B	1,68	1,52	-0,16	XII
José	Medeiros		11D	1,62	1,46	-0,16	IX
André	Lourenço	21/06/1996	12B	1,87	1,70	-0,17	X
António	Carvalho	23/08/2000	7º Uneca	1,73	1,55	-0,18	XI
André	Quadrado	23/03/02	8F	1,64	1,46	-0,18	XII
Francisco	Rosa		11B	1,82	1,64	-0,18	IX
Tiago	Souto	15/06/1999	09C	1,65	1,46	-0,19	X
Eduardo	Freitas			1,81	1,61	-0,20	VIII
Daniel	Sousa		9B	1,63	1,43	-0,20	IX
Paulo	Petsch	1999/06/27	11B	1,76	1,55	-0,21	XII
André	Silva		11E	1,67	1,46	-0,21	IX
João	Gonçalves		10C	1,68	1,46	-0,22	VII
David	Sousa	27/06/1995	10A	1,72	1,49	-0,23	X
Laurentino	Pinto	08/11/1996	11C	1,70	1,46	-0,24	XI
João	Avila		9F	1,70	1,46	-0,24	VII
Leandro	Escobar	05/10/1998	09E	1,67	1,43	-0,24	X
Rodrigo	Pinto	11/05/2001	8I	1,64	1,40	-0,24	XI
João	Ponte	2001/09/21	7G	1,71	1,46	-0,25	XII
Bruno	Ávila	22/01/2002	7G	1,68	1,43	-0,25	XI
Valter	Brum		11D	1,68	1,43	-0,25	IX
João	Rodrigues		10E	1,78	1,52	-0,26	VII
Bernardo	Alvernaz			1,75	1,49	-0,26	VIII
André	Silva		10G	1,72	1,46	-0,26	X
Francisco	Gonçalves		11E	1,66	1,40	-0,26	IX
Carlos	Rosa	18/12/2000	9C	1,73	1,46	-0,27	XI
Pedro	Dias		11D	1,70	1,43	-0,27	IX
Sérgio	Peixoto	2003/09/21	7E	1,47	1,20	-0,27	XII
Tiago	Gomes		11E	1,68	1,40	-0,28	XI
Daniel	Escobar	07/12/1991	OPII	1,68	1,40	-0,28	X
Helder	Catarina	25/05/1996	12B	1,87	1,58	-0,29	XI
Diogo	Quadrado		9C	1,75	1,46	-0,29	IX
André	Quadrado	23/03/2002	7G	1,54	1,25	-0,29	XI
David	Sousa		7D	1,44	1,15	-0,29	VII
Carlos	Silva	30/04/2000	7B	1,70	1,40	-0,30	XI
José	Oliveira	05/07/1999	09A	1,50	1,20	-0,30	X
Fábio	Leal		07F	1,74	1,43	-0,31	X

NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMENTO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
Tomás	Machado		11D	1,78	1,46	-0,32	IX
Pedro	Monteiro		8B	1,62	1,30	-0,32	IX
Tiago	Miguel		OPII	1,57	1,25	-0,32	IX
João	Gonçalves			1,75	1,55	-0,49	VIII
Ismael	Oliveira	11/01/2001	7B	1,69	1,35	-0,34	XI
Ivan	Lemos	01/05/1999	09C	1,69	1,35	-0,34	X
Paulo	Azevedo	18/03/1999	09C	1,74	1,40	-0,34	X
Diogo	Silva	23/07/1998	09A	1,70	1,35	-0,35	X
Rui	Regelo		10C	1,65	1,30	-0,35	VII
Paulo	Gonçalves	20/02/1965	Prof.	1,84	1,49	-0,35	VIII
Bruno	Ávila	22/01/02	8F	1,78	1,43	-0,35	XII
João	Terra	2001/11/27	9D	1,75	1,40	-0,35	XII
Hugo	Silva		10E	1,75	1,40	-0,35	VII
João	Furtado	03/05/2000	08B	1,75	1,40	-0,35	X
Diogo	Quadrado		7C	1,55	1,20	-0,35	VII
João	Silva	27/01/2001	08D	1,82	1,46	-0,36	X
João	Soares		8G	1,61	1,25	-0,36	IX
Fábio	Pires	19/10/1998	9C	1,92	1,55	-0,37	XI
João	Esteves			1,71	1,49	-0,57	VIII
Tiago	Miguel	26/08/1994	OPII	1,72	1,35	-0,37	X
Décio	Machado		8H	1,62	1,25	-0,37	VII
João	Ávila	24/04/2001	07C	1,52	1,15	-0,37	X
Joao	Vargas		09D	1,69	1,30	-0,39	X
José	Medeiros		9C	1,64	1,25	-0,39	VII
Tiago	Oliveira	1999/02/19	11B	1,83	1,43	-0,40	XII
Diogo	Quadrado	28/06/1999	10A	1,83	1,43	-0,40	X
Gonçalo	Sousa		9E	1,60	1,20	-0,40	VII
Francisco	Mendonça	05/11/2001	07D	1,46	1,05	-0,41	X
João	Terra	27/11/2001	07A	1,56	1,15	-0,41	X
Luis	Silva			1,77	1,35	-0,42	VIII
Fávio	Carvalho		07F	1,72	1,30	-0,42	X
Zakhar	Starinski	2003/12/17	7B	1,62	1,20	-0,42	XII
Francisco	Castro		9F	1,78	1,35	-0,43	VII
Gonçalo	Goulart	18/01/2002	7G	1,63	1,20	-0,43	XI
Francisco	Mendonça	05/11/2001	8C	1,53	1,10	-0,43	XI
Rodrigo	Pinto	05/11/2001	07I	1,53	1,10	-0,43	X
Leandro	Garcia		09D	1,74	1,30	-0,44	X
Leandro	Curvelo	07/05/2001	07I	1,69	1,25	-0,44	X
André	Cabral		10E	1,75	1,30	-0,45	VII
Diogo	Dias	30/08/1998	09D	1,75	1,30	-0,45	X
João	Ponte	21/09/2001	7B	1,65	1,20	-0,45	XI
Rui	Remédios		9C	1,60	1,15	-0,45	VII
Rodrigo	Brandão	07/10/1997	11C	1,82	1,36	-0,46	XI
Diogo	Frias	16/01/02	8F	1,71	1,25	-0,46	XII
Paulo	Petsch		09E	1,71	1,25	-0,46	X
Bernardo	Melo	2003/05/16	7E	1,56	1,10	-0,46	XII
David	Graça	24/07/2001	07C	1,57	1,10	-0,47	X
Anderson	S.		7A	1,62	1,15	-0,47	VII
Tiago	Oliveira		09E	1,78	1,30	-0,48	X
Edgar	Maciel		OPII	1,74	1,25	-0,49	IX
Nelson	Goulart		08D	1,74	1,25	-0,49	X
Fábio	Pires	31/07/1999	08C	1,85	1,35	-0,50	X
Iuri	Correia		09I	1,70	1,20	-0,50	X

NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMENTO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
Gustavo	Santos	21/03/2001	8C	1,55	1,05	-0,50	XI
Andre	Garcia	14/09/2000	08B	1,76	1,25	-0,51	X
Diogo	Frias	16/01/2002	7G	1,66	1,15	-0,51	XI
Natanael	Bacelar	07/06/2000	7I	1,72	1,20	-0,52	XI
Luis	Rosa	25/02/2001	8C	1,72	1,20	-0,52	XI
Tiago	Rodrigues		09D	1,63	1,10	-0,53	X
João	Terra	27/11/2001	8A	1,68	1,15	-0,53	XI
Francisco	Gonçalves	06/06/1991	12D	1,70	1,15	-0,55	X
André	Pereira	07/06/1995	08D	1,87	1,30	-0,57	X
Rafae	Cipriano		7G	1,68	1,10	-0,58	VII
Fábio	Craveiro	2000/03/26	9E	1,79	1,20	-0,59	XII
Daniel	Escobar		OPII	1,76	1,15	-0,61	IX
Paulo	Pereira		9C	1,72	1,10	-0,62	IX
Rui	Cunha	04/12/1999	09A	1,72	1,10	-0,62	X
Tiago	Braga	09/02/2001	07G	1,62	1,00	-0,62	X
Hugo	Henrique	10/03/2001	07G	1,62	1,00	-0,62	X

SALTO EM ALTURA - ESMA

RANKING 2011-2016 DE MARCAS - Femininos



CLA	NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMENTO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
1	Carina	Ávila	04/06/1998	11B	1,65	1,43	-0,22	XI
2	Beatriz	Vale	01/01/1996	12A	1,66	1,42	-0,24	X
3	Beatriz	Vale	01/01/1996	11B	1,63	1,39	-0,24	IX
4	Tatiana	Melo	2000/10/19	9C	1,67	1,36	-0,31	XII
5	Maria	Sequeira	2002/05/12	8E	1,60	1,33	-0,27	XII
6	Ana Rita	Furtado	19/05/1998		1,60	1,33	-0,27	VIII
7	Luisa	Maia	2003/02/01	7F	1,68	1,30	-0,38	XII
8	Ana Rita	Furtado	19/05/1998	11B	1,67	1,30	-0,37	XI
9	Rauanne	Pereira			1,61	1,30	-0,31	VIII
10	Ana	Bento	08/11/2000	7H	1,67	1,25	-0,42	XI
11	Raquel	Brasil	18/06/1998	9G	1,49	1,25	-0,24	IX
12	Beatriz	Vale		9B	1,63	1,25	-0,38	VIII
13	Tatiana	Melo	19/10/2000	7D	1,64	1,25	-0,39	X
14	Máisa	Henriques	26/01/1999	9B	1,66	1,25	-0,41	X
15	Janice	Brum	11/10/1999	9E	1,69	1,25	-0,44	X
16	Érica	Soares	2002/01/05	8C	1,67	1,20	-0,47	XII
17	Rosa	Lopes	26/05/2002	7E	1,67	1,20	-0,47	XI
18	Isabel	Matos	07/09/1999	8B	1,53	1,20	-0,33	IX
19	Beatriz	Machado	03/07/1998	9A	1,60	1,20	-0,40	IX
20	Adriana	Sequeira	31/03/1999	8F	1,60	1,20	-0,40	IX
21	Janice	Brum	11/10/1999	8E	1,65	1,20	-0,45	IX
22	Patrícia	Silveira	25/09/1998	9A	1,58	1,20	-0,38	X
23	Catherine	Gallagher	25/10/1997	9E	1,61	1,20	-0,41	X
24	Emiliana	Jorge	12/11/1999	9B	1,66	1,20	-0,46	X
25	Maria	Gonçalves	2002/05/14	8C	1,62	1,15	-0,47	XII
26	Raquel	Silveira	20/07/1998	9E	1,56	1,15	-0,41	IX
27	Maria	Castro			1,58	1,15	-0,43	VIII
28	Milene	Rodrigues	19/10/1998	9G	1,59	1,15	-0,44	IX
29	Michelle	Pinto	11/04/1999	8B	1,67	1,15	-0,52	IX
30	Rauanne	Pereira				1,15		VI
31	Carolina	Borges	27/09/1999	9E	1,58	1,15	-0,43	X
32	Michelle	Pinto	11/04/1999	9B	1,71	1,15	-0,56	X
33	Brigite	Silva		9A	1,55	1,10	-0,45	VII
34	Claudia	Sousa		9A	1,63	1,10	-0,53	VII
35	Isabel	Matos	07/09/1999	9B	1,57	1,10	-0,47	X
36	Catarina	Gonçalves	18/06/1999	9B	1,61	1,10	-0,51	X
37	Maria	Castro	13/02/1997	11A	1,61	1,10	-0,51	X
38	Andrea	Pereira	21/12/1999	9E	1,67	1,10	-0,57	X
39	Patrícia	Silveira		7E	1,50	1,05	-0,45	VII
40	Sara	Manteiga		9E	1,50	1,05	-0,45	VII
41	Ana	Pereira	29/04/1998	9B	1,54	1,05	-0,49	IX
42	Rafaela	Lima		7C	1,60	1,05	-0,55	VII
43	Duda	Montron		9A	1,62	1,05	-0,57	VII
44	Ana	Cebola				1,05		VI
45	Iara	Rodrigues				1,05		VI
46	Marina	Rosa	04/09/2001		1,60	1,05	-0,55	X
47	Monique	Lima		8E	1,59	1,00	-0,59	VII

SALTO EM ALTURA - ESMA

RANKING 2011-2016 DE IMPULSÃO - Femininos



CLA	NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMENTO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
1	Carina	Ávila	04/06/1998	11B	1,65	1,43	-0,22	XI
2	Beatriz	Vale	01/01/1996	12A	1,66	1,42	-0,24	X
3	Beatriz	Vale	01/01/1996	11B	1,63	1,39	-0,24	IX
4	Raquel	Brasil	18/06/1998	9G	1,49	1,25	-0,24	IX
5	Maria	Sequeira	2002/05/12	8E	1,60	1,33	-0,27	XII
6	Ana Rita	Furtado	19/05/1998		1,60	1,33	-0,27	VIII
7	Tatiana	Melo	2000/10/19	9C	1,67	1,36	-0,31	XII
8	Rauanne	Pereira			1,61	1,30	-0,31	VIII
9	Isabel	Matos	07/09/1999	8B	1,53	1,20	-0,33	IX
10	Ana Rita	Furtado	19/05/1998	11B	1,67	1,30	-0,37	XI
11	Luisa	Maia	2003/02/01	7F	1,68	1,30	-0,38	XII
12	Beatriz	Vale		9B	1,63	1,25	-0,38	VIII
13	Patrícia	Silveira	25/09/1998	9A	1,58	1,20	-0,38	X
14	Tatiana	Melo	19/10/2000	7D	1,64	1,25	-0,39	X
15	Beatriz	Machado	03/07/1998	9A	1,60	1,20	-0,40	IX
16	Adriana	Sequeira	31/03/1999	8F	1,60	1,20	-0,40	IX
17	Maisa	Henriques	26/01/1999	9B	1,66	1,25	-0,41	X
18	Catherine	Gallagher	25/10/1997	9E	1,61	1,20	-0,41	X
19	Raquel	Silveira	20/07/1998	9E	1,56	1,15	-0,41	IX
20	Ana	Bento	08/11/2000	7H	1,67	1,25	-0,42	XI
21	Maria	Castro			1,58	1,15	-0,43	VIII
22	Carolina	Borges	27/09/1999	9E	1,58	1,15	-0,43	X
23	Janice	Brum	11/10/1999	9E	1,69	1,25	-0,44	X
24	Milene	Rodrigues	19/10/1998	9G	1,59	1,15	-0,44	IX
25	Janice	Brum	11/10/1999	8E	1,65	1,20	-0,45	IX
26	Brigite	Silva		9A	1,55	1,10	-0,45	VII
27	Patrícia	Silveira		7E	1,50	1,05	-0,45	VII
28	Sara	Manteiga		9E	1,50	1,05	-0,45	VII
29	Emiliana	Jorge	12/11/1999	9B	1,66	1,20	-0,46	X
30	Érica	Soares	2002/01/05	8C	1,67	1,20	-0,47	XII
31	Rosa	Lopes	26/05/2002	7E	1,67	1,20	-0,47	XI
32	Isabel	Matos	07/09/1999	9B	1,57	1,10	-0,47	X
33	Maria	Gonçalves	2002/05/14	8C	1,62	1,15	-0,47	XII
34	Ana	Pereira	29/04/1998	9B	1,54	1,05	-0,49	IX
35	Catarina	Gonçalves	18/06/1999	9B	1,61	1,10	-0,51	X
36	Maria	Castro	13/02/1997	11A	1,61	1,10	-0,51	X
37	Michelle	Pinto	11/04/1999	8B	1,67	1,15	-0,52	IX
38	Claudia	Sousa		9A	1,63	1,10	-0,53	VII
39	Rafaela	Lima		7C	1,60	1,05	-0,55	VII
40	Marina	Rosa	04/09/2001		1,60	1,05	-0,55	X
41	Michelle	Pinto	11/04/1999	9B	1,71	1,15	-0,56	X
42	Andrea	Pereira	21/12/1999	9E	1,67	1,10	-0,57	X
43	Duda	Montron		9A	1,62	1,05	-0,57	VII
44	Monique	Lima		8E	1,59	1,00	-0,59	VII
45	Rauanne	Pereira				1,15		VI

CLA	NOME	APELIDO	DATA DE NASCIMENTO	ANO/TUMA	ALTURA	MARCA	IMPULSÃO	EDIÇÃO
46	Ana	Cebola				1,05		VI
47	Iara	Rodrigues				1,05		VI



ADE - XII Salto em Altura 2015/16 - Resultados

23 de maio de 2016

Realizou-se no dia passado dia 19 de Maio, no Pavilhão do Complexo Desportivo Dr. Manuel de Arriaga, o XII Salto em Altura 2016, da Escola Secundária Manuel de Arriaga, integrado nas comemorações do Dia da Escola.

Esta edição teve voltou a ter um menor número de participantes relativamente ao dois anos anteriores (51/26), devido ao facto de ter-se realizado no Dia da Escola, dia em que acontecem múltiplas atividades, algumas em simultâneo.

Assim na edição deste ano tivemos 21 participantes, 16 alunos e 5 alunas, com um nível muito bom.

Nos três primeiros lugares ficaram:

MASCULINOS

- 1º Miguel Silva (16) - 10C - 1,64m
- 2º David Sousa (17) -12A - 1,61m
- 3º Paulo Petsch (16) - 11B - 1,55m

A média dos três primeiros, foi ligeiramente melhor que no ano anterior, passando de 1,55m para 1,60m, mas ainda longe da melhor edição (IX) com 1,69m.

FEMININOS

- 1ª Tatiana Melo (15) - 9C- 1,36m
- 2ª Maria Sequeira (14) 8E - 1,33m
- 3º Luis Maia (13) - 7F - 1,30 m

A media das tres primeiras voltou a subir ligeiramente este ano passando de 1,31m para 1,33m.

Não foi batido nenhum dos records da prova

Pela quinta vez foram disputadas também outras duas competições:

Melhor Impulsão

Melhor Técnica

MELHOR TÉCNICA - Masculinos

1º Miguel Silva (16)

MELHOR TÉCNICA - Femininos

1ª Tatiana Melo (15)

Os resultados nestas competições foram os seguintes:

MELHOR IMPULSÃO - Masculinos

1º Miguel Silva (16) - 0,13 do que a sua altura

MELHOR IMPULSÃO - Femininos

2ª Maria Sequeira (14) -0,27 do que sua altura

As classificações gerais e e melhor impulsão podem ser consultas aqui.

Os rankings masculinos e femininos da ESMA, podem ser consultados aqui.

Estão de parabéns todos os participantes e os respectivos professores pelo bom trabalho realizado.

Paulo Gonçalves

[< anterior](#)

[próxima >](#)



Criado em um Mac